



В издательстве «Никея» вышла новая книга архимандрита Андрея (Конаноса) «Счастье в твоём сердце». Имя этого проповедника и публициста из Греции широко известно в православном мире. Его книги, пропитанные радостью искренней веры, любят и ждут в разных странах.

## ОПИСАНИЕ

Христиане так много говорят о любви к ближнему, и так мало о любви к себе. Но, как это ни парадоксально, не научившись второму, вы вряд ли освоите искусство первого. В чем разница между здоровым принятием себя, самоуважением, осознанием собственного достоинства и токсичной самовлюбленностью? Об этом читатели узнают на страницах книги «Счастье в твоём сердце». В своей неподражаемой манере, через простые жизненные истории архимандрит Андрей предложит нам вакцину от уныния, страха перед жизнью и угнетающего чувства вины.

Популярный публицист и опытный пастырь расскажет, как научиться не бояться ошибок, понять и принять свои сильные и слабые стороны и полюбить себя, потому что не примирившись с собственным «я», невозможно примириться с Богом.

## ЦИТАТЫ ИЗ КНИГИ

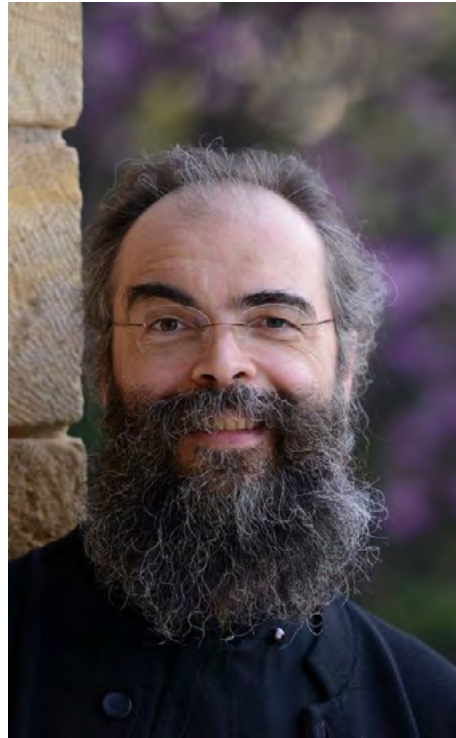
«Внутреннее спокойствие — лучшая проповедь. Хочешь стать миссионером — прежде всего, успокойся».

«Да и все мы переживаем из-за чего-то, это неоспоримый факт. И что же нам делать? Ничего. Научиться жить со всем этим, благодаря Бога и каждый миг радуясь Его дарам».

«Господь любит нас, — сейчас... Не верите? Тогда просто приложите руку к своему сердцу. Чувствуете, как оно бьется? Что это значит? Это значит, что в данный момент, когда мы с вами разговариваем, Кто-то заставляет его стучать».

---

## ОБ АВТОРЕ



### Архимандрит Андрей (Конанос)

—

Известный греческий проповедник, миссионер и богослов. В 2006–2013 годах отец Андрей вел авторскую передачу «Невидимые переходы» на крупнейшем церковном радио Греции — Пирейской митрополии.

Имя отца Андрея широко известно в православном мире, он часто выступает с лекциями в городах Греции, Кипра и США. В России проповеди архимандрита звучат на православном радио «Вера», статьи регулярно публикуются на сайтах «Православие.RU» и PRAVMIR.RU.

---

## КНИГИ АВТОРА



**«Христос посреди нас.  
О святости повседневной  
жизни»**



**«Добрый день, Господи!  
Книга о радостной вере»**

---

## 5 ПРИЧИН КУПИТЬ КНИГУ

1. Автор пользуется небывалой популярностью у православного читателя.
2. «Православие — религия радости!» — суть вдохновляющего послания автора.
3. Неожиданный взгляд на любовь верующего человека к самому себе.
4. Множество откровенных историй из жизни автора.
5. Глубокий духовный смысл и яркий образный язык книги.

---

## КОНТАКТЫ

**Екатерина Мещерякова**  
PR-менеджер издательства «Никея»

[mea@nikeabooks.ru](mailto:mea@nikeabooks.ru)